

Mes plats de Noël vegan

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mes plats de Noël vegan / Marie LAFORET

Auteur(s) : Laforêt, Marie (1983-....)

Publication : Paris : Solar éditions, DL 2020

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) : ill. en coul. ; 27 cm

ISBN : 978-2-263-17222-9

EAN : 9782263172229

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.563 62 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Marie Laforêt nous invite à sa table de fête et nous fait découvrir ses plats vegan, raffinés et élégants, qui font cohabiter l'esprit de Noël avec une alimentation saine et éthique. Huîtres, foie gras, saumon fumé... Les plats de fête sont bien souvent associés à ces produits d'origine animale, en totale contradiction avec le véganisme. Pourtant, il existe de nombreuses options vegan et délicieuses ! Marie Laforêt partage avec nous dans cet ouvrage ses 60 meilleures recettes pour des tables festives et conviviales : petits fours et foie gras végétal, feuilletés façon bouchées à la reine, terrine de légumes, paupiettes de seitan aux cèpes, plateau de fromages vegan, bûches aux fruits ou au chocolat, petits sablés de Noël, mendiants... Tous les appétits pourront se retrouver autour d'une table généreuse et gourmande, pour partager des moments empreints de magie !

Sujet - Nom commun : Cuisine végétalienne
Cuisine de Noël