

Le stress

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le stress [Texte imprimé] / Stora, Jean Benjamin

Auteur(s) : Stora, Jean Benjamin (1934-....)

Mention d'édition : 3e éd. mise à jour

Editeur, producteur : Paris : Presses universitaires de France, 1997
(41-Vendôme; Impr. des PUF)

Description matérielle : 127 p. : ill. ; 18 cm

Collection : Que sais-je ? 2575

ISBN : 2-13-048568-5

Appartient à la collection : Que sais-je ? 0768-0066 2575

Classification décimale Dewey : 616.98 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 124-125

Résumé ou extrait : Révélateur du malaise des sociétés industrielles évoluées, ce phénomène universel a pour spécificité de solliciter les dimensions psychologiques, somatiques, familiales et sociales des êtres humains. L'ouvrage se découpe en 5 parties : les sources du stress ; stress et vie professionnelle ; les réactions psychoémotionnelles au stress ; biochimie et maladies du stress ; prévention et thérapie du stress.

Sujet(s) : émotion
stress

Sujet - Nom commun : Stress