

Eloge des ruminations mentales - Transformer les pensées envahissantes en alliées

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Eloge des ruminations mentales - Transformer les pensées envahissantes en alliées / De Yves-Alexandre Thalmann

Auteur(s) : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-....)

Publication : Paris : Odile Jacob, DL 2025

Fabrication / Impression : Paris : Odile Jacob

Description matérielle : 1 vol. (220 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-4150-1344-8

EAN : 9782415013448

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note(s) : Bibliogr. p. 215-217

Sujet(s) : Psychologie et psychanalyse

1503 psycho & socio

psychologie

Psychologie cognitive

Psychologie

Psychologie ? Psychanalyse

Sujet - Nom commun : Discours intérieur

Sérénité

Adresse électronique et mode d'accès :

http://www.librairiedialogues.fr//ws/notice/9782415013448/unimarc_utf-8