

La Méthode de l'alpiniste - Une philosophie positive

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La Méthode de l'alpiniste - Une philosophie positive [Texte imprimé]

Est une traduction de : Peaks and valleys

Auteur(s) : Johnson, Spencer (1938-2017)

Autre(s) responsabilité(s) : Bernard, Jean-Pascal (Traducteur)

Publication : Paris : le Livre de poche, DL 2021

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (122 p.) ; 18 cm

Collection : Le livre de poche 36244

ISBN : 978-2-253-23838-6

EAN : 9782253238386

Appartient à la collection : Le Livre de poche 0248-3653 36244

Titre ajouté par le catalogueur : Le courage de l'alpiniste : gravir, descendre et repartir

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : Le courage de l'alpiniste : gravir, descendre et repartir

Résumé ou extrait : Un jeune homme, qui mène une existence morose au fond de sa vallée, où il éprouve un sentiment d'enfermement, se résout à partir à l'assaut de la montagne. Au sommet, il rencontre un vieil homme qui, au fil de leurs conversations, lui donne des conseils pour transformer sa vie. Coups durs, baisse de moral ou malchance chronique, tout le monde passe par des périodes de creux. À travers cette parabole stimulante, l'auteur montre comment les aborder. Spencer Johnson (1938-2017), diplômé de psychologie et docteur en médecine, a longtemps exercé comme chercheur. Il est notamment l'auteur des bestsellers Qui a piqué mon fromage ? et Le Manager minute.· Apprendre à REMONTER LA PENTE.·

Aborder les hauts et les bas de l'existence sous UN TOUT NOUVEAU JOUR. · Prendre CONFIANCE EN SOI et accepter d'avancer à petits pas. Cet ouvrage a été précédemment publié sous le titre Le Courage de l'alpiniste aux éditions Michel Lafon en 2020. Traduit de l'anglais (États-Unis) par Jean-Pascal Bernard.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi