

Apprendre à faire silence

Titre(s) : Apprendre à faire silence

Auteur(s) : Grun, Anselm

Autre(s) auteur(s) : Chauvin, Charles

Editeur, producteur : Paris : Desclée de Brouwer, 2004

Description matérielle : 93 p. : couv. ill. en coul. ; 17 cm

Collection : Pensées pour vivre

Appartient à la collection : Pensées pour vivre

Classification décimale Dewey : 248.2

Note sur le contenu : Trad. de : "Der Anspruch des Schweigens".

Résumé ou extrait : Soucieux de l'équilibre personnel, Anselm Grun s'appuie sur la riche expérience des moines - notamment les Pères du désert - et sur savoureuses anecdotes - les apophtegmes - pour mieux rejoindre ses contemporains dans leur quête de silence, sans les priver de désir, d'intériorité, de discernement. Son maître-mot est "lâcher prise", c'est-à-dire renoncer à soi, faire taire ses crispations, ses idées fixes. Faire silence, c'est mourir à soi-même, se libérer afin de s'ouvrir à l'Autre intérieur.[4e couv.]

Sujet(s) : silence
enseignement patristique
spiritualité

Sujet - Nom commun : Théologie morale et spirituelle chrétiennes