

Yoga pour vous

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Yoga pour vous [texte imprimé] : un guide pas à pas du Yoga à domicile pour tous

Auteur(s) : Fraser, Tara

Editeur, producteur : Italie : Macro Editions, 2016

Description matérielle : 1 vol.(144 p.) : ill.

Collection : Nouvelles pistes thérapeutiques

ISBN : 9788862299213

Appartient à la collection : Nouvelles pistes thérapeutiques

Note(s) : index, bibliographie

Sujet - Nom commun : Développement personnel
Yoga, Hatha