

Green smoothies et jus santé

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Green smoothies et jus santé [Texte imprimé] : 50 boissons gourmandes pour booster votre énergie

Auteur(s) : Frémont, Ellen

Publication : [Paris] : Larousse, DL 2022

Fabrication / Impression : [Paris]

Description matérielle : 1 vol. (77 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-03-602542-4

EAN : 9782036025424

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.875 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Adoptez les jus santé et profitez de tous les bienfaits des fruits et légumes ! Découvrez 50 recettes de jus, smoothies et milk-shakes pour faire le plein de vitamines et minéraux. Mixez tout simplement des légumes verts avec des fruits, ajoutez quelques herbes ou graines germées et dégustez ! Effet vitaminé, détox ou apaisant, mais surtout plaisir garanti !

Sujet - Nom commun : Smoothies