

Apprendre à souffler

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Apprendre à souffler [Texte imprimé] : les secrets de respiration du yoga / François Gautier

Auteur(s) : Gautier, François (1950-....) journaliste

Editeur, producteur : Vanves : Marabout, DL 2016
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (216 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-501-10472-2

EAN : 9782501104722

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.192 23

Note(s) : Bibliogr. p. 199-202. Glossaire

Sujet - Nom commun : Pr???y?ma
Méditation

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/fricker.gif>

Text alternatif image de présentation : fricker.gif