

L'essentiel sur l'alimentation du sportif

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : L'essentiel sur l'alimentation du sportif / Dominique Poulain ; [préface de Xavier Bigard]

Auteur(s) : Poulain, Dominique (1963-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Bigard, Xavier (1951-....) (Préfacier)

Mention d'édition : Nouvelle édition

Publication : Nantes : SAS Les éditions de la Librairie Garancière, 2023

Description matérielle : 1 vol. (295 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-494407-04-6

EAN : 9782494407046

Classification décimale Dewey : 613.26 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 275-286

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Alimentation
Sportifs -- Nutrition
Diététique