

## **J'arrête le sucre !**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : J'arrête le sucre ! [Texte imprimé] / Valérie Espinasse

Auteur(s) : Espinasse, Valérie (1966-....)

Editeur, producteur : Paris : First éditions, DL 2015  
(53-Mayenne; Impr. Floch)

Description matérielle : 1 vol. (191 p.) ; 23 cm

ISBN : 978-2-7540-7144-4

EAN : 9782754071444

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.283 23

Sujet - Nom commun : Index glycémique  
Glucides dans l'alimentation humaine  
Régimes pauvres en glucides -- Recettes

Image de présentation : [https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/j\\_arrete\\_le\\_sucre.gif](https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/j_arrete_le_sucre.gif)

Text alternatif image de présentation : j\_arrete\_le\_sucre.gif