

Une légère oscillation

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Une légère oscillation / De Clément Baudouin

Auteur(s) : Baudouin, Clément (1980-....)

Publication : Lausanne (Suisse) : Favre, DL 2022

Diffusion / Distribution : Lausanne (Suisse) : Favre

Fabrication / Impression : Lausanne (Suisse)

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-8289-2024-1

EAN : 9782828920241

Autres classifications : 803

Résumé ou extrait : Nom d'un chien, qu'est-il venu faire dans cette galère? Assis immobile des heures durant sur un misérable coussin, à disséquer sa respiration avec l'inflexibilité d'un contre-maître, à suivre les consignes extravagantes d'un instructeur censé le conduire aux portes de la sérénité... Cette retraite méditative, Thomas Dutertre ne l'avait pas vraiment choisie. Depuis que les mercenaires du lean management l'avaient jeté dans les bras du burn out, ce cadre de l'Agence nationale de l'emploi se traînait comme une épave à la maison... En arrivant au centre Vipassana, il ne se doutait pas qu'une rencontre inattendue l'amènerait à emprunter une autre voie vers l'apaisement. Entre roman et satire sociale, "Une légère oscillation" se présente comme le récit d'une insurrection intérieure. Un livre qui secoue par son humour et sa délicieuse lucidité.

Sujet(s) : Littérature française
Romans francophones

Adresse électronique et mode d'accès :

http://www.librairiedialogues.fr//ws/notice/9782828920241/unimarc_utf-8