

La densification de l'être

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La densification de l'être : se préparer aux situations difficiles / Gérard, Chaput / Christian, Venard / Gérard Chaput ; Christian Venard

Auteur(s) : Chaput, Gérard

Autre(s) auteur(s) : Venard, Christian (1966-....)
Venard, Guillaume (1970-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Beuzit, Christophe (Collaborateur)
Ducommun, Frank (Collaborateur)

Mention d'édition : 2e éd. revue et augmentée

Publication : Paris : Pippa, DL 2017

Fabrication / Impression : Paris : Pippa

Description matérielle : 184 p. ; ill. ; 24 cm

ISBN : 978-2-37679-003-7

EAN : 9782376790037

Classification décimale Dewey : 155.904 2 23

Résumé ou extrait : La densification est une méthode de formation dont l'objectif est d'aborder l'homme dans son unité : corps, esprit et âme (au sens de principe de vie). Cette méthode part du constat qu'un corps bien charpenté n'est rien sans un psychisme stable qui lui-même fonde et viabilise son propre équilibre sur un socle de convictions bien établi. Se préparer aux situations difficiles... telle est l'essence de tous ceux qui ont fait le choix de Servir. Extrait de la préface de Thibault de MONTBRIAL

Sujet(s) : Prévention
stress

Sujet - Nom commun : Stress -- Prévention