

Je médite, jour après jour

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Je médite, jour après jour [Texte imprimé] : petit manuel pour vivre en pleine conscience / Christophe André

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....)

Mention d'édition : Nouvelle éd. revue et augmentée

Publication : Paris : l'Iconoclaste, DL 2015

Fabrication / Impression : Paris : l'Iconoclaste

Description matérielle : 1 vol. (295 p.) : ill. en coul. ; 19 cm

ISBN : 978-2-913366-82-4

EAN : 9782913366824

Titre ajouté par le catalogueur : Méditer jour après jour

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.12 23

Note(s) : Bibliogr. p. 286-295

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : Méditer jour après jour

Sujet - Nom commun : Pleine conscience

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782913366824.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782913366824.jpg