

NAGER

Titre(s) : NAGER : DE LA DECOUVERTE A LA PERFORMANCE : DE LA DECOUVERTE A LA PERFORMANCE / P. SCHMITT

Auteur(s) : SCHMITT, P.

Editeur, producteur : 1999

Description matérielle : 286 .

Collection : COLLECTION SPORT+ INITIATION

Appartient à la collection : COLLECTION SPORT+ INITIATION

Résumé ou extrait : Ce cours de natation se décompose en :-1) de la découverte ... à l'adaptation, - 2) découvrir les principes communs aux déplacements aquatiques, - 3) appliquer ces principes aux nages codifiées, - 4) les contraintes imposées par les activités aquatiques, - 5) les cerveaux et les apprentissages moteurs: application aux activités aquatiques, - 6) démarche pédagogique, - 7) l'aménagement des piscines

Sujet(s) : natation

sport aquatique

SPORT (ENSEIGNEMENT)

SPORT (PERFORMANCE)

SPORT (PRATIQUE-ENTRAINEMENT)