

Mon p'tit cahier autonomie

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon p'tit cahier autonomie [Texte imprimé] / Christine Klein ; Sophie Ruffieux, intérieur, Isabelle Maroger, couverture

Auteur(s) : Klein, Christine (1977-....)

Autre(s) auteur(s) : Ruffieux, Sophie

Autre(s) responsabilité(s) : Maroger, Isabelle (1979-....) (Illustrateur)

Publication : Paris : Solar éditions, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris : Solar éditions

Description matérielle : 1 vol. (94 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

Collection : Mon p'tit cahier

ISBN : 978-2-263-15839-1

EAN : 9782263158391

Appartient à la collection : Mon p'tit cahier 2969-0102 2019

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.408 5 23

Note(s) : En appendice, liste d'adresses utiles
Bibliogr. p. 94

Résumé ou extrait : Petit à petit vers l'autonomie, pour un enfant confiant et épanoui. Rencontrer de nouveaux copains, apprendre une poésie, gérer sa colère, se préparer tout seul pour aller à l'école... Grandir, c'est devenir autonome ! Mais attention, pas question d'aller trop vite, au risque d'entamer sa confiance en soi. L'autonomie s'acquiert petit à petit en fonction de l'âge de l'enfant et de son tempérament. Et surtout, l'environnement dans lequel il évolue est primordiale et le rôle bienveillant des parents important. Comment l'encourager ? Eviter de le surprotéger ? Le laisser faire ses choix ? Avoir des attentes réalistes ? Rester positif ? Stimuler sa curiosité ? Lui laisser du temps ? Lui apprendre à régler ses conflits ?... Un regard positif et confiant pour accompagner le plus efficacement possible leur

enfant sur le chemin de l'autonomie. Au programme : Comprendre ce qu'est l'autonomie de l'enfant et découvrir ses incroyables capacités dès le berceau. Créer un environnement bienveillant favorable au bon développement de l'autonomie (aménager la maison et aider à faire seul, favoriser la confiance en soi) Un programme complet avec des techniques, des astuces et des conseils pour aider votre enfant à développer son attention, sa concentration et apprendre plus facilement, à la maison comme à l'école. Un programme par âge (2-5 ans et 6-8 ans) pour un véritable plan d'action de soutien à l'autonomie.

Sujet - Nom commun : Autonomie (psychologie)

Enfants -- Psychologie

Éducation familiale