

ACFT

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : ACFT / by Angie Papple Johnston

Auteur(s) : Johnston, Angie Papple (1978-....)

Publication : Hoboken (N.J.) : John Wiley & sons

Date de copyright : C 2021

Description matérielle : 1 vol. (XVII-444 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : For dummies

ISBN : 978-1-119-70428-7
1-119-70428-6

EAN : 9781119704287 br.

Appartient à la collection : For dummies

Autre variante du titre : [Army Combat Fitness Test.]
[ACFT for dummies.]
[Army Combat Fitness Test for dummies.]

Classification décimale Dewey : 613.704 4

Note(s) : La couv. porte en plus : "Bonus videos online" et "Learning made easy"

Note sur les bibliographies et les index : Index

Résumé ou extrait : Présentation de l'éditeur : "As the Army prepares to shift to the new Army Combat Fitness Test (ACFT) from the Army Physical Fitness Test, hundreds of thousands of new and current servicemembers will have to pass a more rigorous and demanding set of physical events to prove they have what it takes to meet the physical demands of an army job. Utilizing the accessible and simple approach that has made the For Dummies series famous the world over, ACFT For Dummies is packed with everything you need to train for and ultimately crush the ACFT."

Sujet - Collectivité : États-Unis Army. -- Éducation physique et sportive

Sujet - Nom commun : Condition physique

Exercices physiques