

Où vous sentez-vous chez vous ?

Titre(s) : Où vous sentez-vous chez vous ? [[periodique]] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 481

Auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Autre(s) auteur(s) : Barois, Christine

Editeur, producteur : 01/05/26

Description matérielle : pp.60-64

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Conçu comme un test de personnalité autour du rapport au foyer, l'article propose 12 questions à choix multiples pour identifier la manière dont chacun se sent vraiment chez soi. Les situations abordées portent sur ce que l'on remarque en arrivant dans un lieu, ce qui compte le plus pour soi, ce qui rassure quand tout vacille, ce qui manque en voyage, la façon d'envisager un déménagement, la définition de la sécurité ou encore l'objet, le lien ou l'état intérieur qu'on refuse de perdre. L'idée directrice est que la maison ne se réduit ni à une adresse ni à une décoration : elle révèle une forme d'intériorité, un besoin de lien, de cohérence, de mémoire ou d'apaisement. L'extrait visible des résultats développe deux profils. Le profil « majorité de A » décrit les personnes qui se sentent chez elles dans un lieu qui leur ressemble profondément. Leur intérieur doit prolonger leur identité, leurs goûts, leurs valeurs et leur créativité. Elles rejettent les environnements standardisés, aiment composer un décor singulier et adaptent volontiers leur espace à leurs évolutions personnelles. Leur force tient à l'originalité, à la liberté d'esprit et à la capacité d'ajuster leur cadre de vie à leurs besoins. Leur fragilité vient d'une hypersensibilité à l'environnement et d'une tendance possible à imposer leurs choix aux autres. Le profil « majorité de B » définit au contraire le chez-soi par la présence humaine. L'essentiel n'est pas tant le lieu que les proches, la chaleur relationnelle, l'hospitalité et la possibilité de se retrouver. La maison devient alors un espace vivant, ouvert, accueillant, où famille, amis et visiteurs se sentent immédiatement à l'aise. Les atouts associés sont l'ouverture, la souplesse, le sens du lien et un certain détachement matériel. Les vulnérabilités relèvent de l'angoisse de la solitude, du risque d'envahissement par les autres et d'un besoin de mieux préserver son espace intime. L'ensemble s'appuie sur l'expertise de la psychiatre Christine Barois et présente le foyer comme un miroir du fonctionnement psychique....

Sujet - Nom commun : Tests de personnalité
Foyer