

Se soigner autrement : Les médecines douces à l'épreuve de la science

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Se soigner autrement : Les médecines douces à l'épreuve de la science / Nathalie Picard

Ensemble : Comment ça marche Juin 2021 No. 128

Description matérielle : p. 24-35

Résumé ou extrait : Les médecines alternatives ont la cote. En phase avec l'envie de prendre soin de soi, d'être acteur de sa santé et plus proche de la nature, elles s'accordent avec un principe : la santé ne se résume pas à l'absence de maladie. Mais comment se faire un avis sur ces plus de 400 pratiques ?

Lesquelles sont éprouvées ? Comment les utiliser ? Sont-elles réglementées ? Quel praticien choisir ? Nos réponses dans ce dossier.

Sujet(s) : pratique médicale alternative