

Miracle morning

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Miracle morning : offrez-vous un supplément de vie / Hal Elrod ; postface d'Éric Charles

Est une traduction de : The miracle morning : the not-so-obvious secret guaranteed to transform your life

Auteur(s) : Elrod, Hal (1979-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Charles, Eric (1971-....) (Postfacier)

Publication : Paris : Pocket, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (253 p.) ; 18 cm

Collection : Pocket Évolution

ISBN : 978-2-266-26855-4

EAN : 9782266268554

Appartient à la collection : Pocket. Évolution 1639-5727
Presses pocket (Paris) 0244-6405 16671

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note sur la collection : 16671

Résumé ou extrait : La 4e de couverture indique : "Se lever plus tôt pour gagner un supplément de vie... Et si la clef du bonheur et de la réussite se trouvait dans cette nouvelle résolution ? C'est la découverte qui a changé la vie d'Hal Elrod ainsi que celle de milliers de lecteurs. Démarrez votre journée par un moment rien qu'à vous, profitez de ce moment de calme pour méditer, faire du sport, lire et préparer votre journée, comme une nouvelle aventure à entamer chaque matin. Et faites de votre quotidien un miracle !"

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi
Motivation (psychologie)