

Covid-19 et détresse psychologique

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement / Pr Nicolas Franck

Auteur(s) : Franck, Nicolas (1968-....)

Editeur, producteur : Paris : Odile Jacob, DL 2020

Description matérielle : 1 vol. (218 p.) : ill., graph., couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 978-2-7381-5380-7

EAN : 9782738153807

Classification décimale Dewey : 158 23 fre

152.4 23 fre

156.9 23 fre

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p.197-[209]

Résumé ou extrait : Quels sont les effets psychologiques et psychiatriques du confinement sur notre santé ? Et quelles sont les attitudes permettant de faire face aux conséquences de ce stress ? Cet ouvrage nous conduit au cœur d'une vaste enquête sur le bien-être mental menée pendant le printemps 2020, auprès de 20 000 participants. Le professeur Nicolas Franck décrypte les conséquences sur la santé mentale de la crise sanitaire consécutive à la pandémie de coronavirus et les compare à d'autres situations d'isolement, telles que celles qui sont vécues par les astronautes, les navigateurs solitaires ou les spéléologues. Des situations qui aident à comprendre comment le stress affecte notre corps et notre activité mentale. Ce livre clair et précis permet de dégager des recommandations pour affronter au mieux les situations futures de crise sanitaire

Sujet - Nom commun : Covid-19 -- Aspect psychologique

Quarantaine -- Aspect psychologique

Isolement social

Stress -- Prévention