

Délai de reprise du sport régimentaire post ligamentoplastie type TLS du ligament croisé antérieur sur 42 cas passés dans le service de médecine physique et réadaptation de l'Hôpital d'instruction des armées Robert Picqué entre 2011 et 2014

Titre(s) : Délai de reprise du sport régimentaire post ligamentoplastie type TLS du ligament croisé antérieur sur 42 cas passés dans le service de médecine physique et réadaptation de l'Hôpital d'instruction des armées Robert Picqué entre 2011 et 2014 / Hab Alexis ; directeur de thèse, Dr Vion Michel

Est reproduit comme : Délai de reprise du sport régimentaire post ligamentoplastie type TLS du ligament croisé antérieur sur 42 cas passés dans le service de Médecine Physique et Réadaptation de l'Hôpital d'Instruction des Armées Robert Picqué entre 2011 et 2014

Auteur(s) : Hab, Alexis (1989-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Vion, Michel (Directeur de thèse)
Université de Bordeaux 2014-.... - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [Lieu de publication inconnu] : [éditeur inconnu], 2016

Description matérielle : 1 vol. (111 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Return time to regimental sport after TLS ligamentoplasty for anterior cruciate ligament rupture about 42 cases hospitalised in MPR service in Bordeaux Service s Robert Picqué military hospital between 2011 and 2014 eng

Note sur le titre et les responsabilités : TLS : Tape locking screw

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 95-101 (111 réf.). Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2016 Bordeaux

Résumé ou extrait : La rupture du ligament croisé antérieur est un véritable problème de santé publique pour les sportifs de haut niveau, avec une récupération du niveau antérieur récemment évaluée à 63%. A bien des égards la population militaire peut être considérée comme une population de sportifs de haut niveau. La condition physique étant leur outil de travail, une non récupération de leur niveau antérieur serait dommageable pour la suite de leur carrière. Souvent comparée dans les études, il n'a jamais été mis en évidence de différence significative entre les techniques chirurgicales de ligamentoplastie. Petite dernière en date, la TLS n'a été que peu évaluée. Nous avons donc réalisé une étude rétrospective monocentrique sur 42 militaires opérés par la technique TLS pour évaluer le délai de la reprise du sport régimentaire et la récupération du niveau antérieur. Ici 90,4% des patients reprennent le sport régimentaire avec une moyenne de délai égale à 7,7mois (avec un retour entre 6 et 9 mois pour 47,4%, entre 9 et 12 mois pour 36,8, et au-delà de 12 mois pour 15,8). La récupération du niveau d'avant blessure s'observe pour 64,2% des patients. Tous ces résultats sont en accord avec ceux trouvés dans la littérature concernant les sportifs de haut niveau. Malgré son faible effectif, cette étude est rassurante quant à la

poursuite d'une carrière militaire après ligamentoplastie du LCA, avec un retour au sport relativement rapide en corrélation avec récupération pour 2/3 des patients de leur niveau antérieur ($p=0,01$). Cette étude pourrait donner lieu alors à d'autres études de type prospectif ou pour comparer la TLS aux autres techniques, ou suivre les militaires sur une longue période pour évaluer l'impact à long terme.

Anterior cruciate ligament (ACL) rupture is a public health issue for high-level athletes, with 63% of previous state recovery. In many ways, military population can be considered as high level athlete population. As their physical condition is their work tool, it would be prejudicial for their career if they don't have a previous state recovery. Frequently compared in studies, no statistically significant difference between surgical ligamentoplasty techniques has been shown. As the last one, the TLS has received little evaluation. In this retrospective monocentric study about 42 military people who received a TLS treatment, we evaluate the return time to regimental sport and the previous state recovery. 90.5% of patients resume to regimental sport, with an average return time at 7,7 month (with a delay between 6 and 9 month for 47.7%, between 9 and 12 month for 36.8% and more than 12 month for 15.8%). Previous state recovery is shown for 64.2% of patients. All these results are in accordance with the scientific literature concerning high level athlete. Despite the small effective, the findings of this study are reassuring concerning a military career after an ACL ligamentoplasty, with an early return to sport and with two-third of the patients who have a previous state recovery ($p=0,01$). It may lead to more prospective studies or to compare TLS with other surgical techniques, or evaluate lasting impact with a longer follow-up on this military population.

Sujet - Nom commun : Ligament croisé antérieur du genou -- Lésions et blessures -- Chirurgie --

Technique -- Thèses et écrits académiques

Récupération (physiologie) -- Thèses et écrits académiques