

Prenez soin de votre microbiote vaginal !

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prenez soin de votre microbiote vaginal ! : infections, bonnes bactéries, déséquilibre hormonal, sexualités, antibiotiques... tout savoir pour protéger votre intimité / Dr Jean-Marc Bohbot & Rica Etienne

Auteur(s) : Bohbot, Jean-Marc médecin

Autre(s) auteur(s) : Étienne, Rica

Publication : Vanves : Hachette Livre, Marabout, DL 2019

Description matérielle : 1 vol. (351 p.) ; 18 cm

Collection : Poche Marabout santé

ISBN : 978-2-501-13552-8

EAN : 9782501135528

Appartient à la collection : Poche Marabout 2265-0849

Note sur les bibliographies et les index : Glossaire

Résumé ou extrait : Les femmes ont un trésor commun, leur microbiote vaginal. Les spécialistes s'intéressent de plus en plus au petit peuple de microbes qui vivent bien au chaud dans le vagin, et dont la bonne santé et l'équilibre ont un rôle déterminant sur la santé. Connaître le fonctionnement du microbiote ouvre des pistes précieuses pour favoriser le confort intime mais aussi pour prévenir ou guérir durablement bien des problèmes, bénins ou plus graves. Nous sommes à l'aube d'une révolution gynécologique ! Ce livre concerne toutes les femmes : jeunes filles, femmes enceintes, femmes amoureuses, celles qui veulent reprendre le sexe, celles qui s'approchent de la ménopause, celles qui y sont déjà...

Sujet - Nom commun : Vagin -- Microbiologie

Microflore

Vaginose bactérienne

Lactobacilles

Probiotiques -- Emploi en thérapeutique