

Penser en images

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Penser en images / Vanina Gallo

Auteur(s) : Gallo, Vanina (1966-....)

Publication : Paris : Mango, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (231 p.) : ill. en coul., couv. en coul. ; 22 cm

ISBN : 978-2-317-01781-0

EAN : 9782317017810

Classification décimale Dewey : 378.17

Note sur les titres associés : La couverture porte en plus : "Miser sur l'intuition", "Structurer, clarifier", "Pousser la réflexion", "Mieux choisir", "Soutenir l'introspection", "S'inspirer"

Résumé ou extrait : La pensée visuelle est un outil puissant et incisif pour analyser ses défis, approfondir sa réflexion et libérer sa créativité. Elle repose sur un traitement visuel et une écoute sensible des données : prise de note dessinée, mind mapping ou visual mapping vous serviront au quotidien. Ce livre d'inspiration et d'exercices pour tous vous aidera à : Dynamiser votre réflexion et structurer vos idées : vous établissez vos objectifs et structurez vos priorités, dans un cadre personnel ou collectif - Développer votre intuition : en manipulant les symboles et en organisant l'espace visuel, vous vous appuyez davantage sur votre ressenti - Favoriser l'introspection : vous posez ainsi des intentions, laissez émerger des idées et des solutions nouvelles - Stimuler l'inspiration et l'innovation : vous vous surprenez et laissez votre créativité s'exprimer - Faciliter la prise de décision : vous faites les bons choix dans votre vie, adaptés à vos envies et vos besoins. (Source : 4e de couverture)

Sujet - Nom commun : Prise de notes

Cartes heuristiques

Mnémotechnique

Communication écrite -- Aspect cognitif

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques