

La fibrillation atriale chez le personnel navigant

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La fibrillation atriale chez le personnel navigant : critères de réhabilitation, enjeux d'aptitude et spécificités de prise en charge / par Anthony Delalande ; dirigée par M. le Professeur Olivier Manen

Est reproduit comme : La fibrillation atriale chez le personnel navigant critères de réhabilitation, enjeux d'aptitude et spécificités de prise en charge par Anthony Delalande 2024

Auteur(s) : Delalande, Anthony médecin

Autre(s) auteur(s) : Manen, Olivier (1972-....)
Université Paris Cité 2019-....

Production : 2024

Description matérielle : 1 vol. (177 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 144-159

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université Paris Cité 2024

Résumé ou extrait : **CONTEXTE** : La fibrillation atriale (FA) est le trouble du rythme cardiaque soutenu le plus fréquent dans le monde, avec une prévalence en constante progression. Bien que cette pathologie soit souvent associée au vieillissement, elle peut concerner des sujets jeunes et sportifs. Le personnel navigant (PN) n'est pas exempt de cette maladie, avec des conséquences graves si elle survient lors du vol, motivant souvent une anticoagulation préventive. Les avancées thérapeutiques récentes, comme les anticoagulants oraux directs et les procédures d'ablation par cathéter, ont amélioré la prise en charge de la FA. De plus, depuis 2013, la réglementation aéronautique civile européenne, appliquée en France, prévoit la possibilité d'une récupération d'aptitude au vol sous traitement anticoagulant. La réhabilitation des PN français après un épisode de FA est gérée par des commissions aéromédicales nationales, avec des normes spécifiques pour les PN civils et militaires. **OBJECTIF** : Cette étude vise à comprendre les leviers de réhabilitation au vol des personnels navigants français atteints de FA. **MÉTHODE** : En utilisant la base de données anonymisées des dossiers médicaux papiers et informatiques du Centre Principal d'Expertise Médicale du Personnel Navigant (CPMPN) de l'Hôpital National d'Instruction des Armées (HNIA) Percy (à Clamart), notre étude observationnelle descriptive et de cohorte rétrospective s'intéresse aux expertises médicales de personnels navigants civils et militaires. Nous avons évalué 62 dossiers de

patients âgés de plus de 18 ans ayant eu un épisode de fibrillation atriale (FA) entre avril 2013 et décembre 2022. L'étude se concentre sur la récupération d'une aptitude au vol, cruciale pour ces personnels, en fonction des réglementations et du type de personnel navigant (pilotes classe 1 et 2, PN techniques et commerciaux, pilotes et PN militaires). Des tests du Chi-deux, exact de Fisher et T de Student ont été réalisés pour évaluer les facteurs prédictifs de réhabilitation au vol. **RÉSULTATS** : L'âge de diagnostic de la FA chez le PN est précoce, avec une moyenne de 54 ans, et encore plus précoce chez les PN militaires, avec une moyenne de 44 ans. La population étudiée est principalement jeune et sportive. Les facteurs de risque cardiovasculaires ne sont pas majeurs, voire presque absents chez les PN militaires, et le risque thrombo-embolique est majoritairement faible (un score de CHA2DS2-VASc entre 0 et 1 concerne 2/3 de l'effectif). Néanmoins, 1/3 des sujets sont hypertendus et 2/3 sont en situation de surpoids ou d'obésité. La FA est une fois sur deux idiopathique, majoritairement paroxystique (65%), et asymptomatique (47%). Elle est fréquemment diagnostiquée au repos (84%) à l'occasion d'une visite d'aptitude périodique (40%). L'ablation par radiofréquence est la stratégie thérapeutique privilégiée par les PN (39%), surtout militaires, permettant une guérison dans 96% des cas, ce qui influe positivement le taux global de récupération d'aptitude au vol (77%). L'anticoagulation concerne 42% des PN, et les déclarations d'inaptitude (ou dans le meilleur des cas d'aptitude avec limitation(s)) restent courantes pour les PN civils anticoagulés (malgré les autorisations récentes de vol sous anticoagulant). Quant aux PN militaires, les récupérations d'aptitudes sont fréquentes, mais les limitations concernent principalement les pilotes. L'étude souligne, d'une part, l'importance du suivi médical régulier des PN pour prévenir et dépister une FA, d'autre part, l'intérêt de nombreux facteurs prédictifs pouvant orienter la décision d'aptitude. L'un de ces facteurs concerne le score CHA2DS2-VASc : un score

Sujet - Nom commun : Fibrillation auriculaire

Anticoagulants

Arythmie

Médecine aéronautique

Avions -- Équipage

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques