

Étude des relations entre typologie chinoise et personnalité occidentale

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Étude des relations entre typologie chinoise et personnalité occidentale : intérêt dans l'impact d'une prise en charge standardisée du stress chronique par acupuncture dans une population d'adultes / par William Sergent,... ; sous la direction du professeur Marion Trousselard

Auteur(s) : Sergent, William (1990-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Trousselard, Marion (1970-....) (Directeur de thèse)
Université Paris Descartes 1970-2019 - Organisme de soutenance
Université Paris Descartes, Faculté de médecine - 985

Editeur, producteur : 2018

Description matérielle : 1 vol. (107 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 72-77

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Paris 5 2018

Résumé ou extrait : En médecine générale, le motif de consultation pour stress chronique est très fréquent. Le médecin généraliste se retrouve en première ligne pour la prise en compte de cette plainte. Or, la diversité de son expression clinique complique son diagnostic (le stress chronique n'est pas considéré dans les classifications). L'action du médecin généraliste est essentiel au regard des risques pour la santé que la persistance du stress chronique implique. Or, il existe une absence de consensus dans les prises en charge. Les prises en charge du stress chronique par les approches alternative et complémentaires, comme l'acupuncture, sont fréquentes. Le médecin généraliste se retrouve de fait à devoir faire face à trois problématiques : mieux appréhender l'expression clinique du stress chronique au regard des plaintes de sa patientèle, choisir une prise en charge dans un éventail d'existant pas toujours validé, et répondre aux patients sur l'intérêt des approches complémentaires et alternatives. Ces questions sont toutes aussi présentes en médecine militaire. Les objectifs de cette thèse de médecine générale sont dans une population de patients se plaignant de stress chronique de : 1/ caractériser des profils de personnalité au regard des approches de la psychologie et de la médecine traditionnelle chinoise, 2/ d'évaluer l'intérêt d'une prise en charge standardisée du stress chronique par acupuncture (étude avant-

après) en fonction des profils et, 3/ de caractériser la dynamique évolutive des biomarqueurs de stress (variables psychologiques et biologiques de stress) selon les profils identifiés. 50 patients ont été inclus dans l'étude. La méthodologie de classification des profils a déterminé 3 sous-populations en fonction de la caractérisation psychologique et de médecine traditionnelle chinoise. Deux profils se caractérisent par des marqueurs de personnalités à risque de stress, et un profil ne présente pas de personnalité à risque. Aucune correspondance n'a été retrouvée entre la description des typologies chinoises et les caractérisations psychologiques de la personnalité. L'ensemble de la cohorte s'est améliorée après la prise en charge par acupuncture en terme clinique sans améliorations caractérisées sur le plan biologique. Ces résultats invitent à poursuivre l'étude des bénéfices de l'acupuncture comme prise en charge complémentaire et alternative du stress chronique avec une cohorte de plus grande ampleur et respectant la méthodologie des essais cliniques. Ce travail constitue, au-delà, une étude préliminaire à l'élaboration d'un protocole de prise en charge du stress chronique des militaires avant départ en opération militaire et au décours. Une utilisation au retour des opérations pour favoriser la récupération psychique et physique peut également être envisagée.

Sujet - Nom commun : Acupuncture -- Thèses et écrits académiques

Stress -- Thèses et écrits académiques

Stress lié au travail -- Thèses et écrits académiques