

Pourquoi la lecture nous fait du bien

Titre(s): Pourquoi la lecture nous fait du bien [[périodique]]

Ensemble : Courrier international 1802

Editeur, producteur : 15/05/25

Description matérielle : pp.34-41

ISSN : 1154-516X

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 8

Résumé ou extrait : De plus en plus de thérapeutes "prescrivent" des listes de livres personnalisées afin d'identifier ou encore de soulager des maux psychiques, rapporte ce site britannique. Une thérapie par la lecture qui permet de s'éloigner de l'actualité anxiogène. Sommaire. Pourquoi la lecture nous fait du bien. Comment la littérature m'a sauvé la vie. En Espagne, une retraite à la campagne en compagnie d'inconnus. Le monde pris dans une fureur de lire. "Une porte de sortie" : dans les prisons brésiliennes, des livres pour se reconstruire.

Sujet - Nom commun : Littérature

Lecture -- Aspect psychologique

Livres et lecture -- Société

Livres et lecture